



# Friskvårdsklubbens Sommarschema 2017



Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
24	<b>12 juni</b> 14.30 Innebandy, Geråshallen	<b>13 juni</b> 13.00 Boule/Kubb Apslätten, Källtorp 14.00 Innebandy, Gothiahallen	<b>14 juni</b> 13.30 Powerwalk, Slottsskogen 13.30 Brännboll, Kviberg	<b>15 juni</b> 13.30 Bordtennis, Geråshallen 13.30 Fotboll, Frölunda	<b>16 juni</b> 13.30 Tennis, Kortedala 13.30 Beachvolleyboll, Slottsskogen
25	<b>19 juni</b> 14.30 Innebandy, Geråshallen	<b>20 juni</b> 13.00 Boule/Kubb Apslätten, Källtorp 14.00 Innebandy, Gothiahallen	<b>21 juni</b> Midsommarluncher på aktivitetshusen 13.30 Powerwalk, Slottsskogen	<b>22 juni</b> 13.30 Bordtennis, Geråshallen 13.30 Fotboll, Frölunda	<b>23 juni</b> Midsommarafton
26	<b>26 juni</b> 13.30 Tennis, Kortedala	<b>27 juni</b> 13.00 Boule/Kubb Apslätten, Källtorp	<b>28 juni</b> 11.00 Grillning och tipspromenad, 4H-gården 13.30 Powerwalk, Slottsskogen	<b>29 juni</b> 13.30 Fotboll, Frölunda	<b>30 juni</b> 13.30 Tennis, Kortedala 13.30 Beachvolleyboll, Slottsskogen
27	<b>3 juli</b> 13.30 Tennis, Kortedala 13.30 Frisbeegolf, Skatås	<b>4 juli</b> 13.00 Boule/Kubb Apslätten, Källtorp	<b>5 juli</b> 11.00 Kubb och Boule Slottsskogen 13.30 Powerwalk, Slottsskogen	<b>6 juli</b> 13.30 Fotboll, Frölunda	<b>7 juli</b> 13.30 Tennis, Kortedala 13.30 Beachvolleyboll, Slottsskogen
28	<b>10 juli</b> 13.30 Tennis, Kortedala 13.30 Frisbeegolf, Skatås	<b>11 juli</b> 13.00 Boule/Kubb Apslätten, Källtorp	<b>12 juli</b> 10.00 Picknick Vättlefjäll Samling Gunnareds Gård 13.30 Powerwalk, Slottsskogen	<b>13 juli</b> 13.30 Fotboll, Frölunda	<b>14 juli</b> 13.30 Tennis, Kortedala 13.30 Beachvolleyboll, Slottsskogen
29	<b>17 juli</b> 13.30 Tennis, Kortedala	<b>18 juli</b> 13.00 Boule/Kubb Apslätten, Källtorp	<b>19 juli</b> 10.00 Aktiviteter i Slottsskogen i samarbete med Aktivitetshus Väster 13.30 Powerwalk, Slottsskogen	<b>20 juli</b> 13.30 Fotboll, Frölunda	<b>21 juli</b> 13.30 Tennis, Kortedala 13.30 Äventyrsgolf, Skatås
30	<b>24 juli</b> 13.30 Tennis, Kortedala	<b>25 juli</b> 13.00 Boule/Kubb Apslätten, Källtorp	<b>26 juli</b> 13.30 Powerwalk, Slottsskogen	<b>27 juli</b> 13.30 Fotboll, Frölunda	<b>28 juli</b> 13.30 Tennis, Kortedala 13.30 Äventyrsgolf, Skatås
31	<b>31 juli</b> 13.30 Tennis, Kortedala	<b>1 augusti</b> 13.00 Boule/Kubb Apslätten, Källtorp	<b>2 augusti</b> 10.00 Badutflykt, Askim Info: Emil 0790 – 27 60 49 13.30 Powerwalk, Slottsskogen	<b>3 augusti</b> 13.30 Fotboll, Frölunda	<b>4 augusti</b> 13.30 Tennis, Kortedala 13.30 Beachvolleyboll, Slottsskogen
32	<b>7 augusti</b> 13.30 Tennis, Kortedala 13.30 Frisbeegolf, Skatås	<b>8 augusti</b> 13.00 Boule/Kubb Apslätten, Källtorp	<b>9 augusti</b> 09.15 Badutflykt, Vrångö Samling Saltholmens brygga Info: Daniel 0790 – 27 66 34 13.30 Powerwalk, Slottsskogen	<b>10 augusti</b> 13.30 Fotboll, Frölunda	<b>11 augusti</b> 12.00 Grillning, Sekelhuset i Kortedala Tennis, Kortedala

Se mer info på baksidan



# Friskvårdsklubbens Sommarschema 2017



## Måndagar:

### Tennis i Kortedala, klockan 13.30

Samling utanför Aktivitetshus Nordost, Sekelhuset, Kvartersekelsgatan 13  
Spårvagn 6, 7 eller 11 till hållplats Kortedala torg

**Kontakt: Stefan 0790 - 27 60 52**

### Frisbeegolf i Skatås, klockan 13.30

Samling Skatås entré  
Spårvagn 5 till hållplats Welandergatan

**Kontakt: Johan 0704 – 97 53 16**

## Tisdagar:

### Boule och Kubb på Apslätten, klockan 13.00

Samarbete med Stödteamet Örgryte/Härlanda 031 – 365 62 34.

Åk med spårvagn 3 eller 5 till hållplats Virginsgatan.

Det kommer bjudas på fika!

**Kontakt: Stefan 0790 - 27 60 52, Emil 0790 – 27 60 49, Daniel 0790 – 27 66 34**

## Onsdagar:

### Sommarutflykter

*Se separat schema*

### Promenad och Powerwalk i Slottsskogen, klockan 13.30

Samling vid hållplats Linnéplatsen (spårvagnar 1 och 6)

**Kontakt: Per 0790 - 27 60 51, Karin 0720 – 44 02 47**

## Torsdagar:

### Fotboll i Väster, klockan 13.30

samling 13:15 hållplats Positivgatan (spårvagnar 1, 7 eller 8)

**Kontakt: Stefan 0790 - 27 60 52**

## Fredagar:

### Tennis i Kortedala, klockan 13.30

Samling utanför Aktivitetshus Nordost, Sekelhuset, Kvartersekelsgatan 13  
Spårvagn 6, 7 eller 11 till hållplats Kortedala torg

**Kontakt: Stefan 0790 - 27 60 52**

### Beachvolley/Boule/Kubb i Slottsskogen, klockan 13.30

Samling 13:00 – 13:15 vid hållplatsen Botaniska (spårvagnar 1, 2, 7 eller 8) för promenad ca 10-15 min till beachvolleyplanerna i Azaleadalen, Slottsskogen (bredvid Fågelhuset)

Vi har med och bjuder på fika!

**Kontakt: Henrik V 0790 - 27 66 31, Karin 0720 – 44 02 47**

### Äventyrsgolf i Skatås, klockan 13.30

Samling Skatås entré  
Spårvagn 5 till hållplats Welandergatan

**Kontakt: Emil 0790 – 27 60 49, Per 0790 – 27 60 51**

## Friskvårdsklubben i Göteborg

**Besöksadress:** Aktivitetshus Nordost/Sekelhuset, Kvartersekelsgatan 13, Kortedala

**Postadress:** Friskvårdsklubben, Kvartersekelsgatan 13, 415 09 Göteborg

**Hemsida:** <http://www.friskvardsklubben.se>

**Epost:** [info@friskvardsklubben.se](mailto:info@friskvardsklubben.se)