

Friskvårdsklubben

Vårterminen 2018

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Bordtennis Kl 13:30 - 15:00 Lergöksgatan 2 B, Västra Frölunda Kostnadsfritt Info: Henrik V 0790 - 27 66 31 Start: 15 jan v3 Slut: 28 maj v22	Medialab Kl 10:00 - 12:00 Redigering Gunnareds gård, Angered Kostnadsfritt Info: Henrik V 0790 - 27 66 31 Start: 16 jan v3 Slut: 29 maj v22	Biljard / Bowling Kl 13:00 - 14:30 Sista 30 min ej spel Kville Biljard, Kvilleorget, Lundby Lundby Stadiumbowl, Wieselgrenspl. 10 Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Stefan A 0790 - 27 60 52 Start: 17 jan v3 Slut: 30 maj v22	Simning Kl 10:30 - 12:00 Valhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Karin K 0720 - 44 02 47 Start: 18 jan v3 Slut: 31 maj v22	Innebandy Kl 14:30 - 16:00 Ombytta 14:20 Rosendalshallen, Härlanda Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Emil K 0790 - 27 60 49 Start: 19 jan v3 Slut: 1 jun v22
Boule Kl 13:30 - 14:30 Råstensgatan 4, Munkeback Kostnadsfritt Info: Daniel K 0790 - 27 66 34 Start: 15 jan v3 Slut: 28 maj v22	Tennis Kl 12:00 - 13:00 Ombytta 11:50 Gothiahallen, Hisingen Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Stefan A 0790 - 27 60 52 Start: 16 jan v3 Slut: 19 jun v25	Gym med instruktör Kl 13:00 - 14:30 Sekelhuset Kortedala Kostnadsfritt Tidsbokning Info: Mikael F 0790 - 27 60 53 Start: 17 jan v3 Slut: 30 maj v22	Promenad / Uteaktiviteter Kl 10:30 - 12:00 Gunnareds gård, Angered Kostnadsfritt Info: Daniel K 0790 - 27 66 34 Start: 18 jan v3 Slut: 31 maj v22	Basket / Innefotboll Kl 15:30 - 17:00 Masthuggshallen, Masthugget Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Henrik V 0790 - 27 66 31 Start: 19 jan v3 Slut: 1 jun v22
Innebandy Kl 14:30 - 16:00 Ombytta 14:20 Geråshallen, Bergsjön Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Emil K 0790 - 27 60 49 Start: 15 jan v3 Slut: 18 jun v25	Bordtennis Kl 13:30 - 15:00 Geråshallen, Bergsjön Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Daniel K 0790 - 27 66 34 Start: 16 jan v3 Slut: 19 jun v25	Powerwalk / Promenad Kl 13:30 - 15:00 Slottsskogen, hpl Linnéplatsen Kostnadsfritt Info: Karin K 0720 - 44 02 47 Start: 17 jan v3 Slut: 30 maj v22	Aktiviteter Kl 13:30 - 15:00 Bjursläatts torg 1, Lundby Kostnadsfritt Info: Emil K 0790 - 27 60 49 Start: 1 feb v5 Slut: 31 maj v22	Badminton Kl 16:00 - 17:00 Rosendalshallen, Härlanda Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Stefan A 0790 - 27 60 52 Start: 19 jan v3 Slut: 1 jun v22
Betalning: Plusgiro: 471241-0 Skriv: Namn Personnummer (tio siffror)	Simning Kl 13:30 - 15:00 Valhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Henrik V 0790 - 27 66 31 Start: 16 jan v3 Slut: 29 maj v22	Bordtennis Kl 13:00 - 14:30 Norra Allégatan 2, Centrum Kostnadsfritt Info: Daniel K 0790 - 27 66 34 Start: 17 jan v3 Slut: 30 maj v22	Boule Kl 13:30 - 14:30 Råstensgatan 4, Munkeback Kostnadsfritt Info: Daniel K 0790 - 27 66 34 Start: 18 jan v3 Slut: 31 maj v22	Medialab Produktion (separat schema) Olika Aktivitetshus Kostnadsfritt Info: Henrik V 0790 - 27 66 31
	Innebandy Kl 14:00 - 15:15 Ombytta 13:50 Gothiahallen, Hisingen Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Emil K 0790 - 27 60 49 Start: 16 jan v3 Slut: 19 jun v25	Innefotboll Spel kl 18:00 - 19.30 Frölunda Kulturhus 17.45 samling receptionen Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Stefan A 0790 - 27 60 52 Start: 17 jan v3 Slut: 30 maj v22	Innebandy Kl 13:30 - 15:00 Ombytta 13:25 Frölunda Kulturhus, Lilla hallen Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Stefan A 0790 - 27 60 52 Start: 18 jan v3 Slut: 31 maj v22	

Samarbete med: Aktivitetshusen i Göteborg Boendestödsgrupper i Göteborg Geråshallen gym- och motionscentrum

För endast 100 kronor om året kan du delta i alla aktiviteter på schemat per kalenderår!

Hemsida: www.friskvardsklubben.se

Epost: info@friskvardsklubben.se