



Schema Friskvårdsklubben Höstterminen 2018

Måndag	Bordtennis KI 13:00-15:30 Lergöksgatan 2 B, Västra Frölunda Kostnadsfritt Info: Johan B, 0722 - 99 70 88 Start: 20 aug v.34 Slut: 17 dec v.51	Innebandy KI 14:30-16:00, ombytta 14:20 Geråshallen, Bergsjön Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Emil K, 0790 - 27 60 49 Start: 20 aug v.34 Slut: 17 dec v.51			
Tisdag	Racketsporter KI 12:00-13:00, ombytta 11:50 Gothiahallen, Hisingen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 21 aug v.34 Slut: 18 dec v.51	Simning KI 13:30-15:00 Vallhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Karin K, 0720 - 44 02 47 Start: 21 aug v.34 Slut: 18 dec v.51	Innebandy KI 14:00-15:15, ombytta 13:50 Gothiahallen, Hisingen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Emil K, 0790 - 27 60 49 Start: 21 aug v.34 Slut: 18 dec v.51		
Onsdag	Biljard, jämna veckor KI 13:00 - 14:30, sista 30 min ej spel Kvillebiljard, Kvilleorget i Lundby Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 22 aug v.34 Slut: 12 dec v.50	Bowling, ojämma veckor KI 13:00 -14:30, sista 30 min ej spel Lundby Stadiumbowl, Wieselgrenspl. 10 Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 29 aug v.35 Slut: 19 dec v.51	Gym med instruktör KI 13:00 -14:30 Sekelhuset, Kortedala Kostnadsfritt, tidsbokning Info: Mikael F, 0790 - 27 60 53 Start: 22 aug v.34 Slut: 19 dec v.51	Bordtennis KI 13:00-14:30 Norra Allégatan 2, Centrum Kostnadsfritt Info: Daniel K, 0790 - 27 66 34 Start: 22 aug v.34 Slut: 19 dec v.51	
	Powerwalk / Promenad KI 13:30-15:00 Slottskogen, hpl Linnéplatsen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Karin K, 0720 - 44 02 47 Start: 22 aug v.34 Slut: 19 dec v.51	Aktiviteter KI 13:30-15:00 Bjursläatts torg 1, Lundby Kostnadsfritt Info: Emil K, 0790 - 27 60 49 Start: 22 aug v.34 Slut: 19 dec v.51			
Torsdag	Simning KI 10:30 - 12:00 Vallhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Karin K, 0720 - 44 02 47 Start: 23 aug v.34 Slut: 20 dec v.51	Promenad KI 10:30 - 12:00 Gunnareds Gård, Angered Kostnadsfritt Info: Daniel K, 0790 - 27 66 34 Start: 23 aug v.34 Slut: 20 dec v.51	Innebandy KI 13:30-15:00, ombytta 13:20 Frölunda Kulturhus, Lilla hallen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 23 aug v.34 Slut: 20 dec v.51		
Fredag	Lättgympa KI 13:00 - 14:30, samling 12:45 Frölunda Kulturhus Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Karin K, 0720 - 44 02 47 Start: 24 aug v.34 Slut: 21 dec v.51	Badminton KI 13:30 - 14:30 Rosendalshallen, Härlanda Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 24 aug v.34 Slut: 21 dec v.51	Innebandy KI 14:00 - 15:30, ombytta 13:50 Rosendalshallen, Härlanda Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Emil K, 0790 - 27 60 49 Start: 24 aug v.34 Slut: 21 dec v.51	Betalning av medlemsavgift Plusgiro: 471241-0 Skriv: Namn Fullständigt Personnr (tio siffror) För 100 kr får du vara med på alla våra aktiviteter ett helt kalenderår!	

Information:

Friskvårdsklubben
 Kvarlsekelsgatan 13
 415 09 Göteborg

Hemsida: www.friskvardsklubben.se

Kontakt: info@friskvardsklubben.se

För övriga frågor ring Daniel K, tel. 0790 - 27 66 34