

Schema

Friskvårdsklubben

Vårterminen 2017

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Dart Måndag - Fredag Sekelhuset Kortedala Kostnadsfritt Info: Henrik P 0790 - 27 66 32 Start: 9 jan v 02 Slut: 2 juni v 22	Löpträning kl 10:00 - 11:00 Gunnareds gård, Angered Kostnadsfritt Info: Annelie K 0731 - 53 54 70 Start: 10 jan v 02 Slut: 30 maj v 22	Biljard jämna veckor kl 13:00 - 14:00 Kville Biljard, Kvilletorget, Lundby Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Stefan A 0790 - 27 60 52 Start: 11 jan v 02 Slut: 24 maj v 21	Simning kl 10:30 - 12:00 Valhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Henrik V 0790 - 27 66 31 Start: 12 jan v 02 Slut: 1 juni v 22	Kroppsanalys / Hälsosamtal Information kommer inom kort
Bordtennis kl 13:30 - 15:00 Lergökgatan 2 B, Västra Frölunda Kostnadsfritt Info: Johan B 0704 - 97 53 16 Start: 9 jan v 02 Slut: 29 maj v 22	Medialab kl 10:00 - 12:00 Gunnareds gård, Angered Kostnadsfritt Info: Henrik V 0790 - 27 66 31 Start: 10 jan v 02 Slut: 30 maj v 22	Bowling ojämna veckor kl 13:00 - 14:00 Lundby Stadiumbowl, Wieselgrenspl. 10 Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Stefan A 0790 - 27 60 52 Start: 18 jan v 03 Slut: 31 maj v 22	Aktiviteter / Gym kl 13:00 - 15:30 Gunnareds gård, Angered Kostnadsfritt Info: Johan B 0704 - 97 53 16 Start: 12 jan v 02 Slut: 1 juni v 22	Badminton ej fredag 26/5 kl 13:30 - 14:30 Rosendalshallen, Härlanda Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Stefan A 0790 - 27 60 52 Start: 13 jan v 02 Slut: 2 juni v 22
Innebandy kl 14:30 - 15:30 Ombytta 14:25 Geråshallen, Bergsjön Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Emil K 0790 - 27 60 49 Start: 9 jan v 02 Slut: 19 juni v 25	Boule kl 13:30 - 14:30 Råstensgatan 4, Munkeback Kostnadsfritt Info: Daniel K 0790 - 27 66 34 Start: 10 jan v 02 Slut: 30 maj v 22	Gym med instruktör kl 13:00 - 14:30 Sekelhuset Kortedala Kostnadsfritt Tidsbokning Info: Mikael F 0790 - 27 60 53 Start: 11 jan v 02 Slut: 31 maj v 22	Bordtennis kl 13:30 - 15:00 Bjurslätts torg 1, Lundby Kostnadsfritt Info: Emil K 0790 - 27 60 49 Start: 12 jan v 02 Slut: 1 juni v 22	Innebandy ej fredag 26/5 kl 14:30 - 15:30 Ombytta 14:25 Rosendalshallen, Härlanda Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Emil K 0790 - 27 60 49 Start: 13 jan v 02 Slut: 2 juni v 22
Betalning: Plusgiro: 471241-0 Skriv: Namn Personnummer (tio siffror) Valfri: E-postadress Mobilnummer För ytterligare information: Henrik Petersson 0790 - 27 66 32	Simning kl 13:30 - 15:00 Valhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Henrik V 0790 - 27 66 31 Start: 10 jan v 02 Slut: 30 maj v 22	Powerwalk / Promenad kl 13:30 - 15:00 Slottsskogen, hpl Linnéplatsen Kostnadsfritt Info: Per H 0790 - 27 60 51 Start: 11 jan v 02 Slut: 31 maj v 22	Bordtennis kl 13:30 - 15:00 Geråshallen, Bergsjön Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Daniel K 0790 - 27 66 34 Start: 12 jan v 02 Slut: 1 juni v 22	Helgdagar Vårterminen 2017 Långfredagen Fre 14 april v15 Annandag påsk Mån 17 april v16 Första maj Mån 1 maj v17 Kristi himmelsfärdsdag Tor 25 maj v 21
	Innebandy kl 14:00 - 15:00 Ombytta 13:55 Gothiahallen, Hisingen Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Emil K 0790 - 27 60 49 Start: 10 jan v 02 Slut: 20 juni v 25	Bordtennis kl 13:30 - 15:00 Norra Allégatan 2, Centrum Kostnadsfritt Info: Daniel K 0790 - 27 66 34 Start: 11 jan v 02 Slut: 31 maj v 22	Innebandy kl 13:30 - 15:00 ombytta 13:25 Frölunda Kulturhus, Lilla hallen Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Stefan A 0790 - 27 60 52 Start: 12 jan v 02 Slut: 1 juni v 22	E-post: info@friskvardsklubben.se
				Mer info finns på vår hemsida: www.friskvardsklubben.se
				Med reservation för ev. ändringar

Samarbete med: Aktivitetshusen i Göteborg Boendestödsgrupper i Göteborg Geråshallen gym- och motionscentrum Hälsoteket Östra Göteborg

För endast 100 kronor om året kan du delta i alla aktiviteter på schemat, både vår- och hösttermin!