

Friskvårdsklubben

Höstterminen 2017

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Bordtennis Kl 13:30 - 15:00 Lergöksgatan 2 B, Västra Frölunda Kostnadsfritt Info: Johan B 0722 - 99 70 88 Start: 21 aug v34 Slut: 18 dec v51	Medialab Kl 10:00 - 14:00 <i>Produktion</i> Gunnareds gård, Angered Kostnadsfritt Info: Johan B 0722 - 99 70 88 Start: 22 aug v34 Slut: 19 dec v51	Biljard jämna veckor Kl 13:00 - 14:30 <i>Sista 30 min ej spel</i> Kville Biljard, Kvilletorget, Lundby Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Stefan A 0790 - 27 60 52 Start: 23 aug v34 Slut: 13 dec v50	Simning Kl 10:30 - 12:00 Valhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Henrik V 0790 - 27 66 31 Start: 24 aug v34 Slut: 21 dec v51	Innebandy Kl 14:30 - 16:00 <i>Ombytta 14:25</i> Rosendalshallen, Härlanda Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Emil K 0790 - 27 60 49 Start: 25 aug v34 Slut: 22 dec v51
Boule Kl 13:30 - 14:30 Råstensgatan 4, Munkeböck Kostnadsfritt Info: Daniel K 0790 - 27 66 34 Start: 21 aug v34 Slut: 18 dec v51	Bordtennis Kl 13:30 - 15:00 Geråshallen, Bergsjön Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Daniel K 0790 - 27 66 34 Start: 22 aug v34 Slut: 19 dec v51	Bowling ojämna veckor Kl 13:00 - 14:00 Lundby Stadiumbowl, Wieselgrenspl. 10 Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Stefan A 0790 - 27 60 52 Start: 30 aug v35 Slut: 20 dec v51	Medialab Kl 10:00 - 12:00 <i>Redigering</i> Gunnareds gård, Angered Kostnadsfritt Info: Johan B 0722 - 99 70 88 Start: 24 aug v34 Slut: 21 dec v51	Basket Kl 15:30 - 17:00 Masthuggshallen, Masthugget Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Johan B 0722 - 99 70 88 Start: 25 aug v34 Slut: 22 dec v51
Innebandy Kl 14:30 - 16:00 <i>Ombytta 14:25</i> Geråshallen, Bergsjön Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Emil K 0790 - 27 60 49 Start: 21 aug v34 Slut: 18 dec v51	Simning Kl 13:30 - 15:00 Valhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Henrik V 0790 - 27 66 31 Start: 22 aug v34 Slut: 19 dec v51	Gym med instruktör Kl 13:00 - 14:30 Sekelhuset Kortedala Kostnadsfritt Tidsbokning Info: Mikael F 0790 - 27 60 53 Start: 23 aug v34 Slut: 20 dec v51	Aktiviteter Kl 13:30 - 15:00 Bjurslätts torg 1, Lundby Kostnadsfritt Info: Emil K 0790 - 27 60 49 Start: 24 aug v34 Slut: 21 dec v51	Badminton Kl 16:00 - 17:00 Rosendalshallen, Härlanda Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Stefan A 0790 - 27 60 52 Start: 25 aug v34 Slut: 22 dec v51
Betalning: Plusgiro: 471241-0 Skriv: Namn Personnummer (tio siffror)	Innebandy Kl 14:00 - 15:00 <i>Ombytta 13:55</i> Gothiahallen, Hisingen Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Emil K 0790 - 27 60 49 Start: 22 aug v34 Slut: 19 dec v51	Powerwalk / Promenad Kl 13:30 - 15:00 Slottsskogen, hpl Linnéplatsen Kostnadsfritt Info: Karin K 0720 - 44 02 47 Start: 23 aug v34 Slut: 20 dec v51	Boule Kl 13:30 - 14:30 Råstensgatan 4, Munkeböck Kostnadsfritt Info: Daniel K 0790 - 27 66 34 Start: 24 aug v34 Slut: 21 dec v51	
		Bordtennis Kl 13:00 - 14:30 Norra Allégatan 2, Centrum Kostnadsfritt Info: Daniel K 0790 - 27 66 34 Start: 23 aug v34 Slut: 20 dec v51	Innebandy Kl 13:30 - 15:00 <i>Ombytta 13:25</i> Frölunda Kulturhus, Lilla hallen Medlemsavgift (helår) 100 kr Info: Stefan A 0790 - 27 60 52 Start: 24 aug v34 Slut: 21 dec v51	

Samarbete med: Aktivitetshusen i Göteborg Boendestödsgrupper i Göteborg Geråshallen gym- och motionscentrum

För endast 100 kronor om året kan du delta i alla aktiviteter på schemat per kalenderår!

Hemsida: www.friskvardsklubben.se

Epost: info@friskvardsklubben.se