

# Schema

# Friskvårdsklubben

# Vårterminen 2016

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Bordtennis</b> kl 13:30 - 15:00 Lergökgatan 2 B, Västra Frölunda <a href="#">Kostnadsfritt</a> Info: Johan B 0704 - 97 53 16 Start: 11 jan v 02 Slut: 23 maj v 21 Samarbete med Aktivitetshus Väster	<b>Boule</b> kl 13:00 - 14:30 Råstensgatan 4, Munkebäck <a href="#">Kostnadsfritt</a> Info: Stefan A 0736 - 98 62 13 Start: 12 jan v 02 Slut: 24 maj v 21 Samarbete med Stödteamet Örgryte/Härlanda	<b>Biljard jämna veckor</b> kl 13:00 - 14:00 Kville Biljard, Kvilleorget, Lundby <a href="#">Medlemsavgift (helår) 100 kr</a> Info: Stefan A 0736 - 98 62 13 Start: 13 jan v 02 Slut: 18 maj v 20 Samarbete med Boendestöd Lundby	<b>Simning</b> kl 10:30 - 12:00 Valhallabadet, Centrum <a href="#">Medlemsavgift (helår) 100 kr</a> Info: Henrik P 0737 - 29 91 70 Start: 14 jan v 02 Slut: 26 maj v 21	<b>Kroppsanalys / Hälsosamtal</b> Tidsbokning och info: ons - fre Camilla Hagbert 031 - 365 44 67 Geråshallen, Bergsjön <a href="#">Kostnadsfritt</a> Start: 11 jan v 02 Slut: 27 maj v 21 Samarbete med Geråshallen Motionscentrum
<b>Ryggympa</b> kl 14:00 - 15:00 Geråshallen, Bergsjön <a href="#">Kostnadsfritt</a> Info: Henrik P 0737 - 29 91 70 Start: 28 jan v 03 Slut: 23 maj v 21 Samarbete med Hälsoteket Östra Göteborg	<b>Simning</b> kl 13:30 - 15:00 Valhallabadet, Centrum <a href="#">Medlemsavgift (helår) 100 kr</a> Info: Henrik P 0737 - 29 91 70 Start: 12 jan v 02 Slut: 24 maj v 21	<b>Bowling ojäma veckor</b> kl 13:00 - 14:00 Lundby Stadiumbowl, Wieselgrenspl. 10 <a href="#">Medlemsavgift (helår) 100 kr</a> Info: Stefan A 0736 - 98 62 13 Start: 20 jan v 03 Slut: 25 maj v 21	<b>Aktiviteter / Gym</b> kl 13:00 - 15:30 Gunnareds gård, Angered <a href="#">Kostnadsfritt</a> Info: Johan B 0704 - 97 53 16 Start: 14 jan v 02 Slut: 26 maj v 21 Samarbete med Aktivitetshus Angered	<b>Badminton</b> kl 13:30 - 14:30 Rosendalshallen, Härlanda <a href="#">Medlemsavgift (helår) 100 kr</a> Info: Stefan A 0736 - 98 62 13 Start: 15 jan v 02 Slut: 27 maj v 21
<b>Innebandy</b> kl 15:00 - 16:00 Ombytta 14:55 Geråshallen, Bergsjön <a href="#">Medlemsavgift (helår) 100 kr</a> Info: Emil K 0703 - 68 96 99 Start: 11 jan v 02 Slut: 23 maj v 21 Samarbete med Boendestöd Kortedala	<b>Bordtennis</b> kl 13:30 - 15:00 Geråshallen, Bergsjön <a href="#">Kostnadsfritt</a> Info: Bengt F 0737 - 29 91 70 Start: 12 jan v 02 Slut: 24 maj v 21 Samarbete med Geråshallen motionscentrum	<b>Gym med instruktör</b> kl 13:00 - 14:30 Sekelhuset Kortedala <a href="#">Kostnadsfritt Tidsbokning</a> Info: Henrik P 0737 - 29 91 70 Start: 13 jan v 02 Slut: 25 maj v 21	<b>Bordtennis</b> kl 13:30 - 15:00 Bjurslättis torg 1, Lundby <a href="#">Kostnadsfritt</a> Info: Henrik P 0737 - 29 91 70 Start: 14 jan v 02 Slut: 26 maj v 21 Samarbete med Aktivitetshus Hisingen	<b>Innebandy</b> kl 14:30 - 15:30 Ombytta 14:25 Rosendalshallen, Härlanda <a href="#">Medlemsavgift (helår) 100 kr</a> Info: Emil K 0703 - 68 96 99 Start: 15 jan v 02 Slut: 27 maj v 21
<b>Betalning:</b> <b>Plusgiro: 471241-0</b> Skriv: Namn Adress Personnummer (tio siffror) Medlemsavgift (helår) Valfri: E-postadress Mobilnummer	<b>Innebandy</b> kl 14:00 - 15:00 Ombytta 13:55 Gothiahallen, Hisingen <a href="#">Medlemsavgift (helår) 100 kr</a> Info: Emil K 0703 - 68 96 99 Start: 12 jan v 02 Slut: 24 maj v 21 Samarbete med MH-teamet	<b>Dart</b> kl 13:00 - 15:00 Sekelhuset Kortedala <a href="#">Kostnadsfritt</a> Info: Henrik P 0737 - 29 91 70 Start: 13 jan v 02 Slut: 25 maj v 21 Samarbete med Aktivitetshus Kortedala	<b>Innebandy</b> kl 14:00 - 15:00 ombytta 13:55 Frölunda Kulturhus, Lilla hallen <a href="#">Medlemsavgift (helår) 100 kr</a> Info: Stefan A 0736 - 98 62 13 Start: 14 jan v 02 Slut: 26 maj v 21 Samarbete med Boendestöd Frölunda	<b>E-post:</b> <a href="mailto:info@friskvardsklubben.se">info@friskvardsklubben.se</a>
		<b>Bordtennis</b> kl 13:30 - 15:00 Norra Allégatan 2, Centrum <a href="#">Kostnadsfritt</a> Info: Emil K 0703 - 68 96 99 Start: 13 jan v 02 Slut: 25 maj v 21 Samarbete med Aktivitetshus Centrum	<b>Helgdagar Vårterminen 2016</b> Långfredagen Fre 25 mars v12 Annandag påsk Mån 28 mars v13 Kristi himmelsfärdsdag Tor 5 maj v18	<b>Mer info finns på vår hemsida:</b> <a href="http://www.friskvardsklubben.se">www.friskvardsklubben.se</a>
				<b>För ytterligare information:</b> Henrik Petersson 0737 - 29 91 70 Med reservation för ev. ändringar

Samarbete med: Aktivitetshusen i Göteborg Boendestödsgrupper i Göteborg MH-teamet Geråshallen gym- och motionscentrum Hälsoteket Östra Göteborg

**För endast 100 kronor om året kan du delta i alla aktiviteter på schemat, både vår- och hösttermin!**