

Friskvårdsklubben Vårterminen-2018

Måndag	Boule KI 13:30 -14:30 Råstensgatan 4, Munkebäck Kostnadsfritt Info: Daniel K, 0790 - 27 66 34 Start: 15 jan v.3 Slut: 28 maj v.22	Bordtennis KI 13:30-15:00 Lergökgsgatan 2 B, Västra Frölunda Kostnadsfritt Info: Johan B, 0722 - 99 70 88 Start: 15 jan v.3 Slut: 28 maj v.22	Innebandy KI 13:30-15:00, ombytta 13:20 Geråshallen, Bergsjön Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Emil K, 0790 - 27 60 49 Start: 15 jan v.3 Slut: 18 jun v.25		
Tisdag	Medialab KI 10:00-14:00, Produktion Gunnareds Gård, Angered Kostnadsfritt Info: Johan B, 0722 - 99 70 88 Start: 16 jan v.3 Slut: 29 maj v.22	Tennis KI 12:00-13:00, ombytta 11:50 Gothiahallen, Hisingen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 16 jan v.3 Slut: 19 jun v.25	Bordtennis KI 13:30-15:00 Geråshallen, Bersjön Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Daniel K, 0790 - 27 66 34 Start: 16 jan v.3 Slut: 19 jun v.25	Simning KI 13:30-15:00 Vallhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Karin K, 0720 - 44 02 47 Start: 16 jan v.3 Slut: 29 maj v.22	Innebandy KI 14:00-15:15, ombytta 13:50 Gothiahallen, Hisingen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Emil K, 0790 - 27 60 49 Start: 16 jan v.3 Slut: 19 jun v.25
Onsdag	Biljard, jämna veckor KI 13:00 - 14:30, sista 30 min ej spel Kvillebiljard, Kvilletorget i Lundby Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 17 jan v.3 Slut: 30 maj v.22	Bowling, ojämma veckor KI 13:00 -14:30, sista 30 min ej spel Lundby Stadiumbowl, Wieselgrenspl. 10 Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 17 jan v.3 Slut: 30 maj v.22	Gym med instruktör KI 13:00 -14:30 Sekelhuset Kortedala Kostnadsfritt, tidsbokning Info: Mikael F, 0790 - 27 60 53 Start: 17 jan v.3 Slut: 30 maj v.22	Bordtennis KI 13:00-14:30 Norra Allégatan 2, Centrum Kostnadsfritt Info: Daniel K, 0790 - 27 66 34 Start: 17 jan v.3 Slut: 30 maj v.22	
	Powerwalk / Promenad KI 13:30-15:00 Slottskogen, hpl Linnéplatsen Kostnadsfritt Info: Karin K, 0720 - 44 02 47 Start: 17 jan v.3 Slut: 30 maj v.22	Aktiviteter KI 13:30-15:00 Bjurslättis torget 1, Lundby Kostnadsfritt Info: Emil K, 0790 - 27 60 49 Start: 1 feb v.5 Slut: 30 maj v.22	Innefotboll KI 18:00-19:30, entrén 17:45 Frölunda Kulturhus Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 17 jan v.3 Slut: 30 maj v.22		
Torsdag	Simning KI 10:30 - 12:00 Vallhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Karin K, 0720 - 44 02 47 Start: 18 jan v.3 Slut: 31 maj v.22	Promenad / Uteaktiviteter KI 10:30 - 12:00 Gunnareds Gård, Angered Kostnadsfritt Info: Daniel K, 0790 - 27 66 34 Start: 18 jan v.3 Slut: 31 maj v.22	Innebandy KI 13:30-15:00, ombytta 13:25 Frölunda Kulturhus, Lilla hallen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 18 jan v.3 Slut: 31 maj v.22		
Fredag	Medelgympa KI 13:00 - 14:30, samling 12:45 Kulturhuset Frölunda Kostnadsfritt Info: Karin K, 0720 - 44 02 47 Start: 16 mars v.11 Slut: 1 jun v.22	Innebandy KI 14:30 - 16:00 Rosendalshallen, Härlanda Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Emil K, 0790 - 27 60 49 Start: 19 jan v.3 Slut: 1 jun v.22	Aktiviteter, FVK - Majorna Linné KI 15:30 - 17:00 Masthuggshallen, Masthugget Kostnadsfritt Info: Johan B, 0722 - 99 70 88 Start: 19 jan v.3 Slut: 1 jun v.22	Badminton KI 16:00 - 17:00 Rosendalshallen, Härlanda Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 19 jan v.3 Slut: 1 jun v.22	Betalning Plusgiro: 471241-0 Skriv: Namn Personnr (tio siffror) Vid frågor ring: Henrik P, 0790 - 27 66 32

Information:

Friskvårdsklubben
Kvartsekelsgatan 13
415 09 Göteborg

Hemsida: www.friskvardsklubben.se

Epost: info@friskvardsklubben.se

Vill ni besöka Friskvårdsklubben då är det samma hus som Aktivitetshus Nordost, Sekelhuset där finns Friskvårdsklubbens kontor.