

Friskvårdsklubben 802440-7077

Verksamhetsberättelse 2020

Coronapandemin

Året 2020 dominerades fullständigt av Coronapandemin och dennas otaliga effekter på samhället och hela världen. Det blev ett mycket annorlunda år för alla, och vår förening var inget undantag. Årets verksamhet kännetecknades av ett konstant arbete med att följa utvecklingen av smittspridningen i samhället och försök att anpassa vår verksamhet och vårt utbud av aktiviteter därefter. Denna Verksamhetsberättelse kommer därför att vara mycket annorlunda jämfört med alla tidigare års berättelser.

Även fast pandemin presenterade otaliga hinder för att kunna genomföra ordinarie verksamhet kunde vi anpassa oss varefter situation utvecklades, och trots ett stundtals nedbantat schema lyckades vi upprätthålla verksamheten till våra medlemmars gagn under hela det tumultartade året.

När pandemin bröt ut på allvar här i Sverige i början av mars 2020 reagerade vi snabbt med att ställa in samtliga aktiviteter vi höll inomhus. Det var ett svårt val, då vi var fullt medvetna om hur viktiga våra aktiviteter var för många av våra medlemmars mående, och det blev en svår balansgång mellan att fortsätta kunna tillhandahålla de aktiviteter som erbjöd medlemmarna fysisk aktivitet och socialt sammanhang och viljan att hjälpa till att begränsa smittspridningen i samhället.

Då situationen i början var väldigt oklar beslutade vi oss för att ta det säkra före det osäkra och ställa in inomhus-aktiviteterna, vilket endast lämnade gruppen för powerwalk/promenad vi höll i Slottsskogen på onsdagarna. De första veckorna i mars hade vi endast denna grupp på onsdagar, men efter några veckor började vi utöka den med ytterligare två tillfällen per vecka. Vi fortsatte med detta arrangemang under mars, april och maj.

Mot slutet av maj 2020 hade den första vågen av smittspridningen avtagit och horisonten började se ljusare ut. I och med sommarschemats start i början av juni återgick vi till ett mer fullspäckat schema med i genomsnitt två aktiviteter per vardag under hela sommaren. Det underlättades av att det var sommar och varmt, så vi hade fler möjligheter till utomhus-aktiviteter än under de kallare delarna av året, då vi av nödvändighet fick fokusera uteslutande på promenader. Under sommaren 2020 kunde vi erbjuda våra medlemmar fotboll i Västra Frölunda, boule och kubb på Apslätten i Kålltorp, tennis i Kortedala, äventyrsgolf både på Heden och i Skatås, och promenaderna i Slottsskogen fortsatte som vanligt.

Coronapandemin, del 2

Eftersom smittspridningen vid sommarens slut nådde den lägsta nivån sedan utbrottet och det såg ut som pandemin var på väg bort körde vi i slutet av augusti 2020 igång en traditionell hösttermin med inomhus-aktiviteter igen. Dessa aktiviteter inkluderade våra innebandy-grupper i Geråshallen, Gothiahallen, Frölunda Kulturhus och Rosendalshallen, simningen på Valhallabadet, promenad i Slottsskogen, biljard, bowling, badminton i Rosendalshallen, medialabbet, samt gymträningen på Fysiken vid Kaserntorget. Vi återupptog också de olika aktiviteterna kopplade till aktivitetshusen i Göteborg, framför allt bordtennis på många av husen.

På grund av vetskapen att viruset fortfarande fanns kvar i viss utsträckning var vi väldigt försiktiga med att anpassa alla aktiviteter i största möjliga mån genom att se till att hålla tillbörligt avstånd så långt det gick, samt ta med munskydd och handsprit till deltagarna på alla aktiviteter.

Mot slutet av oktober 2020 började smittspridningen dock stegras igen och den "andra vågen" bröt ut. Vi fick återigen ställa in större delen av schemat och ställa om till utomhus-fokus, denna gången gick dock omställningen snabbare och smidigare. Vi expanderade ännu en gång den populära promenad-gruppen i Slottsskogen med fler tillfällen per vecka, och började även med andra promenad-grupper kopplade till de olika aktivitetshusen i staden för att till viss del täcka upp bortfallet av aktiviteterna vi hade på dessa. Även fast året 2020 slutade mörkt med fler smittade än någonsin tidigare lyckades vi under de sista månaderna upprätthålla regelbundna aktiviteter för våra medlemmar under säkra och anpassade former.

Årsmöte

Tack vare den mycket osäkra situationen med smittspridningen under våren blev vi tvungna att frångå traditionen och skjuta upp årsmötet 2020 till hösten. Den 27 oktober höll Friskvårdsklubben sitt tolfte årsmöte på Sekelhuset i Kortedala. Det var tjugo röstberättigade medlemmar närvarande på mötet, fyra av vilka var med på distans via Skype-länk. Årsmötet valde en styrelse på sex ledamöter. Den sittande styrelsen beviljades ansvarsfrihet och revisorn hade inga anmärkningar på räkenskaperna. Inget extra årsmöte hölls detta år.

Finansiering

Under 2020 fick vi medel genom vårt IOP-avtal med Göteborgs Stad. I avtalet ingår de kommunala aktivitetshusen, där vi fick ca 107 000 kr och PRIO-medel från Psykiatrisamordningen i Göteborg på 306 000 kr. Vi fick också föreningsbidrag från Social Resursförvaltning på 200 000 kr.

Medlemskap i andra föreningar

Vi har sedan 2010 varit medlemmar i Korpen. Sedan 2011 är vi medlemmar i intresseorganisationen SKOOPI (sociala arbetskooperativens intresseorganisation). Under hösten 2019 gick vi med i ytterligare två föreningar: Got United och GFC (Göteborgs FöreningsCenter).

Medlemmar

Antalet betalande medlemmar var under år 2020 totalt 163. Detta är en minskning på ca 50 medlemmar jämfört med 2019, men med tanke på de stora utmaningar pandemin innebar och de hinder den presenterade för ordinarie verksamhet är det fortfarande en väldigt glädjande siffra. Könsfördelningen bland medlemmarna låg runt 62% män och 38% kvinnor.

Antal tjänster

Föreningen hade i slutet av 2020 fem heltidstjänster delat på tio anställda.

Vi har haft handledningsstöd via Psykiatrisamordningen på en 20%-tjänst. Hennes lön betalas av kommunen.

Praktikplatser / arbetstränande

I början av januari 2020 anställde vi en tidigare praktikant på 50%. Tack vare de unika svårigheter året innebar genom pandemin hade vi dock inga möjligheter att anta nya arbetstränande eller praktikanter, och vi hade därför inga sådana under 2020.

Slutord

Styrelsen tackar, trots svårigheterna och osäkerheterna, för ett händelserikt (och mycket annorlunda) år 2020. Vi hoppas, mer än någonsin tidigare, på en god fortsättning!