



# Friskvårdsklubben 802440-7077

## Verksamhetsplan för 2021

---

Nedan redogör vi i Friskvårdsklubben för de mål som vi kommer att arbeta med under 2021.

### Friskvårdsklubben ska se till att ha stöd som rör utveckling av verksamheter

Inför och under 2021 står vi inför utmaningar pga. att kommunens organisation kommer att förändras. Dessutom ryktas det om att flera av de personer vi har kontakter med kommer att sluta eller kan komma att bytas ut. Vi ska göra vårt bästa för att se till att vi inte tappar något på detta samt vårda de kontakter och kanaler vi har tillgängliga.

### Friskvårdsklubben skall fortsätta underhålla och utveckla former för ekonomiskt stöd från fler parter

Vi kommer under 2021 arbeta för att Göteborgs Stad, enligt den nya organisationen, skall fortsätta stödja vår verksamhet på ett långsiktigt sätt.

Vi har för avsikt att under 2021 fortsätta att föra samtal med flera samarbetspartners om att skriva liknande avtal med oss, till exempel kranskommunerna och VG-regionen.

### Friskvårdsklubben ska fortsätta utveckla samarbeten

Vi jobbar vidare med att etablera kontakter med bland annat stödenheter, stödboenden och liknande enheter i alla stadsdelar. Vi är hela tiden ute och presenterar oss för bland annat vård- och stödenheter runt om i Göteborg och då kan vi knyta nya kontakter. Vi fortsätter också att utveckla de samarbeten som finns med brukarorganisationer, kooperativ och ideella föreningar.

### Information till berörda parter kring friskvårdsarbetets betydelse

Vid förfrågan fortsätter anställda inom Friskvårdsklubben att informera om verksamheten för psykiatrimottagningar, boendestödsgrupperna, gruppboenden och aktivitetshus samt delta vid mässor och seminarier för målgruppen.

### Utbildningar för personalen

Under 2021 kommer föreningen att söka efter lämpliga utbildningar för personalen bland annat inom ledaregenskaper och bemötande av personer med psykisk ohälsa och diagnoser.

## Friskvårdsklubben tar emot personer på arbetsträning och praktik inför kommande behov av anställningar

Friskvårdsklubben är utöver anordnare av aktiviteter för personer med psykisk ohälsa och psykiatriska funktionsnedsättningar även en arbetsgivare för personer inom målgruppen. Vi ser att det kan ta olika lång tid att anpassa sig till att arbeta i föreningen samt att fastställa personens arbetsgrad. Under 2021 ska vi försöka vara ännu mer förutseende vad gäller uppkomsten av nya rekryteringsbehov och därför ta in personer på arbetsträning även innan ett sådant behov har uppkommit.

Vi har även ett mål att fler kvinnor ska arbeta som aktivitetsledare i föreningen, för att få en mer jämställd fördelning i personalgruppen och som en del i att locka fler deltagare i jämlikt förhållande mellan könen till våra aktiviteter. Vi har även en viss inriktning mot yngre inom målgruppen.

Lämplighet kommer alltid att värderas högt, vilket kommer att bedömas via arbetsträning och praktik. Stöd som redan finns för personer som arbetstränar och gör praktik i form av både stödpersoner och ekonomiskt bistånd till anställning kommer också att vägas in inför en möjlig anställning.

### Aktiviteter

Våra aktiviteter innebandy, gymträning, bordtennis, simning, biljard, badminton, bowling, promenad/powerwalk och medialabb avser vi att fortsätta med.

Nya aktiviteter som till exempel att fotboll kommer igen på schemat och annat kan också komma att prövas och utvärderas. En viss inriktning mot fler aktiviteter som kan locka fler kvinnor och yngre deltagare kommer att prioriteras där detta är möjligt som ett led i att göra vår verksamhet mer tillgänglig för alla inom målgruppen.

### Sociala medier

Friskvårdsklubben har sedan tidigare en blogg på vår hemsida och en sida på Facebook. För att tillgängliggöra oss för befintliga medlemmar och möjligen exponera oss för nya, så kommer Friskvårdsklubben aktivt finnas på Twitter och påbörja närvaro i fler sociala medier som till exempel Instagram och Snapchat, med flera. Youtube-kanalen FVK Media bedrivs under Medialabbet och kan komma att utvecklas vidare även den.