



# Friskvårdsklubben 802440-7077

## Verksamhetsplan för 2020

---

Nedan redogör vi i Friskvårdsklubben för de mål som vi kommer att arbeta med under 2020.

### Friskvårdsklubben ska se till att ha stöd som rör utveckling av verksamheter

2015 ingick vi ett väl fungerande IOP-avtal (Idéburet Offentligt Partnerskap) med Social resursförvaltning i Göteborg som vi avser att utveckla i omfattning och utbredning. Inom ramen för detta har vi ålagt oss att medverka till att skapa, utveckla och sprida metoder för god samverkan med kommunal verksamhet. Vi skall även återkoppla information till Psykiatrisamordningen om de ojämlikheter som existerar i service till personer med psykisk ohälsa. Utbildningskonsulenten på enheten Stöd till social ekonomi skall medverka med rådgivning i denna process. Vi har även haft tillgång till en handledartjänst på 30% av normal arbetstid, som fungerat bra.

### Friskvårdsklubben skall utveckla former för ekonomiskt stöd från fler parter

Vi arbetar för att Göteborgs Stad, med Social Resursförvaltning, och Stadsdelsförvaltningarna med flera, skall stödja vår verksamhet på ett långsiktigt sätt.

Vi har för avsikt att fortsätta under 2020 att inleda samtal med flera samarbetspartners om att skriva liknande avtal med oss, till exempel kranskommunerna och VG-regionen.

### Friskvårdsklubben ska fortsätta utveckla samarbeten.

Vi jobbar vidare med att etablera kontakter med bland annat stödenheter, stödboenden och liknande enheter i alla stadsdelar. Vi är hela tiden ute och presenterar oss för bland annat vård- och stödenheter runt om i Göteborg. Vi fortsätter att utveckla de samarbeten som finns med brukarorganisationer, kooperativ och ideella föreningar.

### Information till berörda parter kring friskvårdsarbetets betydelse

Vid förfrågan fortsätter Friskvårdsklubbens anställda att informera om verksamheten för psykiatrimottagningar, boendestödsgrupperna, gruppboenden och aktivitetshus samt delta vid mässor och seminarier för målgruppen.

## Utbildningar

Under 2020 kommer föreningen att fortsätta hitta lämpliga utbildningar för personalen bland annat inom styrelsearbete, ekonomi, föreningsarbete och IdrottOnline samt övrigt av intresse.

## Friskvårdsklubben söker nya medarbetare till våra aktiviteter

Praktikplatser skall användas i möjligaste mån före en eventuell anställning. Friskvårdsklubben är en arbetsgivare för personer inom målgruppen med psykisk ohälsa och psykiska sjukdomar. Vi ser att det kan ta olika lång tid att anpassa sig till att arbeta i föreningen samt att fastställa personens arbetsgrad.

Vi har även ett mål att fler kvinnor ska arbeta som aktivitetsledare i föreningen, för att få en mer jämställd fördelning i personalgruppen. Detta är en viktig del inte minst för att det kan påverka även fördelningen av män och kvinnor som deltar på våra aktiviteter. Enligt en undersökning som gjordes 2018 är fördelningen 38% kvinnor och 62% män, vilket vi tycker är en ganska positiv utveckling, men det går alltid att göra mer.

## Aktiviteter

Våra aktiviteter innebandy, gymträning, bordtennis, simning, biljard, badminton, bowling, promenad / powerwalk och medialabb avser vi att fortsätta med.

Nya aktiviteter som till exempel dans och annat utifrån nya idéer och förslag kan också komma att prövas och utvärderas. En viss inriktning mot fler aktiviteter som kan locka fler kvinnor och yngre deltagare kommer att prioriteras där det är möjligt.

Aktiviteten Medialabb har vi en förhoppning om att kunna vidareutveckla med fler ställen där vi är och fler samarbeten. Media är något som kan tänkas locka fler yngre – en grupp som ofta är svårare än andra åldersgrupper att nå - till att delta i Friskvårdsklubben och olika typer av mediaproduktion kan testas av.