

## Friskvårdsklubbens styrelse

Ordförande, Henrik Petersson  
[henrik.petersson@friskvardsklubben.se](mailto:henrik.petersson@friskvardsklubben.se)

Kassör, Urban Norberg  
[urban.norberg@friskvardsklubben.se](mailto:urban.norberg@friskvardsklubben.se)

Sekreterare, Johan Broo  
[johan.broo@friskvardsklubben.se](mailto:johan.broo@friskvardsklubben.se)

Vice ordförande, Per Helgeson  
[per.helgeson@friskvardsklubben.se](mailto:per.helgeson@friskvardsklubben.se)

Ledamot, Suppleant

Suppleant, Mikael Fredriksson  
Suppleant, Stefan Andersson  
Suppleant, Simon Pettersson



## FRISKVÅRDSKLUBBEN Information



**[www.friskvardsklubben.se](http://www.friskvardsklubben.se)**

**[info@friskvardsklubben.se](mailto:info@friskvardsklubben.se)**

Info: Henrik P, 0790 - 27 66 32

**Besöksadress:**  
Aktivitetshus Kortedala,  
Sekelhuset  
Kvartsekelsgatan 13  
415 09 Göteborg

**Organisationsnummer:**  
802440-7077  
**Plusgiro:**  
471241-0

**Postadress:**  
Friskvårdsklubben  
Kvartsekelsgatan 13  
415 09 Göteborg

**Vad är Friskvårdsklubben?  
Vem vänder vi oss till?  
Hur blir jag deltagare?**

## Vilka är vi?

Friskvårdsklubben är en ideell förening med syfte att aktivera personer som har, eller har haft psykisk ohälsa eller psykiska funktionsvariationer.



Det finns möjlighet att komma som deltagare, och att sedan utvecklas till att bli ledare för en aktivitet, eller på annat sätt aktivt jobba för föreningen.

Vi anordnar och leder olika sporter som badminton, biljard, bordtennis, boule, bowling, dart, gymträning, innebandy och simning. Även andra aktiviteter som till exempel yoga och att arbeta med media, kan bli aktuella utifrån vad som bedöms att det finns intresse för. Allt finns samlat på vår hemsida med höst- respektive vårschema. Vi har även ett separat sommarprogram med trevliga aktiviteter!

## Vem vänder vi oss till?



Vi vänder oss alltså till personer som har eller haft någon form av psykisk funktionsvariation, eller psykisk ohälsa.

Boendestöden, boenden, psykosmottagningar och

Aktivitetshus för brukare är några viktiga samarbetspartners.

Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, sjukvården och öppenvården är några instanser som vi vill nå ut till eftersom de arbetar med vår målgrupp. Jobbar du på någon av dessa, eller känner någon som är intresserad av ett veta mer om oss för ett möjligt samarbete, så vänligen kontakta oss på någon av mailadresserna på baksidan!

## Hur blir jag deltagare?

Du kan prova på helt kostnadsfritt innan du bestämmer dig för att bli deltagare. När du beslutat dig för att bli det så tar du kontakt med oss, fyller i en ansökan om medlemskap och betalar årsavgiften på endast 100 kr. Vissa aktiviteter är t o m helt avgiftsfria, se vidare vårt höst- och vårschema!



## Vad ingår när man betalat årsavgiften?

- Schemalagda aktiviteter.
- Medlemskap och rösträtt på årsmöte i Friskvårdsklubben.
- Medlemsförmåner.

## Aktivitetsförslag?

Det är öppet för alla att komma med förslag och idéer på olika aktiviteter. Det kan vara något som du kanske saknar och är intresserad av. Om tillräckligt många har ett gemensamt intresse, finns det en möjlighet att starta upp just den aktiviteten en kommande termin.

