



# Schema Friskvårdsklubben Vårterminen 2019

<b>Måndag</b>	<b>Bordtennis</b> KI 14:00-15:30 Lergöksgatan 2 B, Västra Frölunda Kostnadsfritt Info: Johan B, 0722 - 99 70 88 <b>Start: 7 jan v.2 Slut: 27 maj v.22</b>	<b>Innebandy</b> KI 14:30-16:00, ombytta 14:20 Geråshallen, Bergsjön Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 <b>Start: 7 jan v.2 Slut: 17 jun v.25</b>			
<b>Tisdag</b>	<b>Medialabb</b> KI 10:00-12:00 Gunnareds Gård, Angered Kostnadsfritt Info: Henrik V, 0790 - 27 66 31 <b>Start: 8 jan v.2 Slut: 28 maj v.22</b>	<b>Simning</b> KI 13:30-15:00 Vallhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Karin K, 0720 - 44 02 47 <b>Start: 8 jan v.2 Slut: 28 maj v.22</b>	<b>Innebandy</b> KI 14:00-15:15, ombytta 13:50 Gothiahallen, Hisingen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 <b>Start: 8 jan v.2 Slut: 18 jun v.25</b>		
<b>Onsdag</b>	<b>Biljard, jämna veckor</b> KI 13:00 - 14:30, sista 30 min ej spel Kvillebiljard, Kvilletorget i Lundby Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 <b>Start: 9 jan v.2 Slut: 29 maj v.22</b>	<b>Bowling, ojämma veckor</b> KI 13:00 -14:30 Lundby Stadiumbowl, Wieselgrenspl. 10 Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 <b>Start: 16 jan v.3 Slut: 22 maj v.21</b>	<b>Gym med instruktör</b> KI 13:00 -14:30 Sekelhuset, Kortedala Kostnadsfritt, tidsbokning Info: Mikael F, 0790 - 27 60 53 <b>Start: 9 jan v.2 Slut: 29 maj v.22</b>	<b>Bordtennis</b> KI 13:00-14:30 Norra Allégatan 2, Centrum Kostnadsfritt Info: Daniel K, 0790 - 27 66 34 <b>Start: 9 jan v.2 Slut: 29 maj v.22</b>	
	<b>Powerwalk / Promenad</b> KI 13:30-15:00 Slottskogen, hpl Linnéplatsen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Per H, 0790 - 27 60 51 <b>Start: 9 jan v.2 Slut: 29 maj v.22</b>				
<b>Torsdag</b>	<b>Simning</b> KI 10:30 - 12:00 Vallhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Karin K, 0720 - 44 02 47 <b>Start: 10 jan v.2 Slut: 23 maj v.21</b>	<b>Aktiviteter</b> KI 13:30-15:00 Bjursläotts torg 1, Lundby Kostnadsfritt Info: Henrik V, 0790 - 27 66 31 <b>Start: 10 jan v.2 Slut: 23 maj v.21</b>	<b>Innebandy</b> KI 13:30-15:00, ombytta 13:20 Frölunda Kulturhus, Lilla hallen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 <b>Start: 10 jan v.2 Slut: 23 maj v.21</b>		
<b>Fredag</b>	<b>Badminton</b> KI 13:30 - 14:30 Rosendalshallen, Härlanda Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 <b>Start: 11 jan v.2 Slut: 31 maj v.22</b>	<b>Innebandy</b> KI 14:00 - 15:30, ombytta 13:50 Rosendalshallen, Härlanda Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 <b>Start: 11 jan v.2 Slut: 31 maj v.22</b>			<b>Betalning av medlemsavgift</b> Plusgiro: 471241-0 Skriv: Namn Fullständigt Personnr (tio siffror) För 100 kr får du vara med på alla våra aktiviteter ett helt kalenderår!

**Information:**

Friskvårdsklubben  
 Kvartsekelsgatan 13  
 415 09 Göteborg

**Hemsida: [www.friskvardsklubben.se](http://www.friskvardsklubben.se)**

**Kontakt: [info@friskvardsklubben.se](mailto:info@friskvardsklubben.se)**

**För övriga frågor ring Daniel K, tel. 0790 - 27 66 34**