



Medelgympa

Kom och gympa med Karin i Friskvårdsklubben, vi kör ett medelpass så att alla ska orka hänga med.

Plats: Frölunda Växthuset, Valthornsgatan 29
Tid: fredagar kl. 13:00-14:30
Kursstart: 16 mars 2018, samling vid receptionen i Kulturhuset 12:45.

Det du behöver ha med dig är följande:

Träningskläder, gympaskor för inomhus, handduk, schampo och tvål.

Kontakt:

Karin Karlsson

0720 - 44 02 47

karin.karlsson@friskvardsklubben.se

