



Promenad

Promenad är ett enkelt sätt att komma igång med din motion. Vi promenerar i Slottsskogen med två grupper där den ena går lite vanlig takt och en i snabbare tempo som vi kallar Powerwalk.



Vi utgår ifrån början på Slottsskogen alldeles intill Linnéplatsens spårvagns- och busshållplats. Där träffar du våra aktivitetsledare.

Ingen särskild utrustning krävs, utan enbart vanlig vårdad klädsel, klädd beroende väder och ett gott uppförande så blir det trevligare för alla!

Det är helt **kostnadsfritt** så du behöver inte bli medlem i Friskvårdsklubben för att delta.

Vi önskar alla välkomna att promenera med oss!

För mer info om dag och tid se **schemat** eller www.friskvårdsklubben.se
Slottsskogen



**Samling:
Linnéplatsens Hållplats**

Vill ni passa på att gå stavgång så är ni välkomna att ta med egna stavar.

Besöksadress:
Aktivitetshus Kortedala, Sekelhuset
Kvartsekelsgatan 13
415 09 Göteborg

Information:
Webb: www.friskvårdsklubben.se
Mail: info@friskvardsklubben.se
Telefon: Henrik V 0790 – 27 66 31

Postadress:
Friskvårdsklubben
Kvartsekelsgatan 13
41509 Göteborg

Organisationsnummer:
802440-7077
Plusgirot:
471241-0